

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда ,г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
<i>завтрак (22 %)</i>								
1	Бутерброды с маслом	10\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	0
213	Яйцо вареное	40	5,08	5,08	4,6	0,28	63	0
53	Икра кабачковая	60	0,54	0	2,82	3,55	42	3,31
1	Чай с сахаром	180\10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
		<b>400</b>	<b>6,9</b>	<b>5,1</b>	<b>11,2</b>	<b>21,1</b>	<b>213,0</b>	<b>3,3</b>
<i>2-ой завтрак (5 %)</i>								
	Сок	80	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22,86</b>	<b>95</b>	<b>7,2</b>
<i>обед (38%)</i>								
13	Овощная нарезка из огурцов	60	7,6	0	60,89	23,75	6,73	95
66	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,74	0	4,82	6,69	77	20,03
314	Каша вязкая пшеничная	150	26,69	0,28	27,74	133,38	1050,0	0
277	Гуляш из отварного мяса	60\60	15,42	14,74	12,41	3,96	189,0	0,60
277	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	102	0,36
376	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	0,6	16,7	87	0
		<b>750*</b>	<b>55,15</b>	<b>15,02</b>	<b>106,48</b>	<b>209,47</b>	<b>1511,73</b>	<b>115,99</b>
<i>уплотненный полдник (35 %)</i>								
255	Котлета рыбная	80	8,02	7,2	2,82	5,99	91	0,26
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,61	2,41	14,36	91	1,17
391	Батон нарезной	25\50	3,95	0	1,5	24,15	118	0
20	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,84	0	3,05	5,19	52	20,97
		<b>375</b>	<b>15,66</b>	<b>9,81</b>	<b>9,78</b>	<b>49,69</b>	<b>352,0</b>	<b>22,4</b>
<i>Итого за первый день</i>		<b>1605</b>	<b>78,62</b>	<b>29,95</b>	<b>127,48</b>	<b>303,15</b>	<b>2171,73</b>	<b>148,93</b>
<i>норма</i>			<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
<i>Отклонения</i>			<i>24,62</i>		<i>67,48</i>	<i>42,15</i>	<i>371,73</i>	<i>98,93</i>
<i>Количество животного белка, (%)</i>				<i>47,50%</i>				
<i>Соотношение</i>			<i>1</i>					
<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>			<i>14</i>		<i>29</i>	<i>60,0</i>		
<i>*Суммарный объем блюд (в граммах)</i>								

День: вторник

Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
<i>завтрак (23%)</i>								
1	Бутерброды с маслом	10\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	0
94	Каша овсяная молочная	160	24,14	21,4	26,46	72,08	662	4,88
397	Кофейный напиток с молоком	180	3,67	3,19	3,19	15,82	107	1,43
	Пряник	20	29,04	24,62	33,43	95,21	837,00	6,31
<i>2-ой завтрак (4%)</i>								
399	Яблоко	100	0,4	0	0,4	9,8	44	10
<i>обед (36 %)</i>								
14	Салат из огурцов	60	11,31	0	61,86	47,2	204,2	791
58	Суп полевой	250	2,04	0	5,0	14,11	110	8,79
291	Картофель тушеный с мясом	190	12,13	8,83	9,5	25,7	237	3,8
378	Кисель из яблок сушеных	180	1,16	0	0,06	176,35	711	0,73
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	0,6	16,7	87	0
		750	29,94	8,83	77,02	280,06	1349,2	804,32
<i>уплотненный полдник (37 %)</i>								
230	Творожная запеканка	120	14,79	13,71	7,42	24,88	225	0,19
354	Соус сметанный сладкий	50	14,06	6,19	49,96	58,68	141	0,38
	Батон нарезной	25	3,95	0	1,5	24,15	118	0
401	Кефир	180	5,44	5,22	4,5	7,2	90	1,26
		385	38,24	25,12	63,38	114,91	574,00	1,83
	<i>Итого за второй день</i>	<b>1255</b>	<b>97,62</b>	<b>58,57</b>	<b>174,23</b>	<b>499,98</b>	<b>2804,20</b>	<b>822,46</b>
	<i>норма</i>		54		60	261	1800	50
	<i>Отклонения</i>		3,63		114,23	238,98	-77,00	772,46
	<i>Количество животного белка, (%)</i>			60%				
	<i>Соотношение</i>		1					
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		29	60,0		

\*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: среда  
Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	
			Б		Ж	У			
			общие	в т.ч. животные					
<b>завтрак (25%)</b>									
1	Бутерброды с маслом	10\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	0	
92	Каша "Дружба"	160	27,43	21,38	25,24	80,51	659	4,88	
392	Какао с молоком	180\10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03	
			<b>28,72</b>	<b>21,42</b>	<b>29,04</b>	<b>97,81</b>	<b>767,00</b>	<b>4,91</b>	
<b>2-ой завтрак (5 %)</b>									
399	Банан	80	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22,86</b>	<b>95</b>	<b>7,2</b>	
<b>обед (35 %)</b>									
20	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	0,84	0	3,05	5,19	52	20,97	
82	Суп картофельный с вермишелью	250	2,69	0	2,84	17,14	105	8,25	
304	Плов из мяса птицы	210	11,92	10,01	8,8	11,64	173	0	
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	102	0,36	
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	0,6	16,7	87	0	
			<b>735</b>	<b>19,15</b>	<b>10,01</b>	<b>15,31</b>	<b>75,66</b>	<b>519,00</b>	<b>29,58</b>
<b>уплотненный полдник (35 %)</b>									
231	Вареники ленивые	100	18,69	17,4	12,67	11,4	234	0,25	
354	Соус сметанный сладкий	50	14,06	6,19	49,96	58,68	141	0,38	
401	Кефир	180	5,44	5,22	4,5	7,2	90	1,26	
	Батон нарезной	35	3,95	0	1,5	24,15	118	0	
			<b>365</b>	<b>42,14</b>	<b>28,81</b>	<b>68,63</b>	<b>101,43</b>	<b>583</b>	<b>1,89</b>
<b>Итого за третий день</b>		<b>1180</b>	<b>90,91</b>	<b>60,24</b>	<b>112,98</b>	<b>297,76</b>	<b>1964,00</b>	<b>43,58</b>	
<i>норма</i>			<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>	
<i>Отклонения</i>			<i>36,91</i>		<i>52,98</i>	<i>36,76</i>	<i>517,20</i>	<i>-6,42</i>	
Количество животного белка, (%)				52,60%					
Соотношение			1						
<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>			14		29	60,0			

\*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: четверг  
Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
<b>завтрак (21 %)</b>								
1	Бутерброды с маслом	10\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	0
94	Суп манный молочный	200	28,99	19,97	27,39	92,86	734	4,55
397	Чай с сахаром и лимоном	180	3,67	3,19	3,19	15,82	107	1,43
100	Пряник	50	6,47	6,47	1,46	8,2	373	0,01
		<b>380</b>	<b>40,36</b>	<b>23,20</b>	<b>35,82</b>	<b>124,19</b>	<b>1282,00</b>	<b>5,98</b>
<b>2-ой завтрак (5 %)</b>								
399	Сок	80	0,9	0	0	22,86	95	7,2
<b>обед (36 %)</b>								
13	Овощная нарезка из огурцов	60	7,6	0	60,89	23,75	6,73	95
81	Суп картофельный с горохом	250	21,96	0	21,08	65,29	539	23,25
282	Биточки рубленые мясные	80	12,44	10,54	9,24	12,56	183,0	0,12
137	Овощное рагу	150	113,44	111	16,3	5,24	250,0	1,11
378	Кисель из яблок сушеных	180	1,16	0	0,06	176,35	711	0,73
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	0,6	16,7	87	0
		<b>770</b>	<b>159,9</b>	<b>121,54</b>	<b>108,17</b>	<b>299,89</b>	<b>1776,73</b>	<b>120,21</b>
<b>уплотнённый полдник (38 %)</b>								
454	Оладьи с повидлом	70	2,88	0,12	1,17	27,78	133	0,02
401	Кефир	180	5,44	5,22	4,5	7,2	90	1,26
	Батон нарезной	25\50	3,95	0	1,5	24,15	118	0
		<b>250</b>	<b>12,27</b>	<b>5,34</b>	<b>7,17</b>	<b>59,13</b>	<b>341</b>	<b>1,28</b>
	<b>Итого за четвертый день</b>	<b>1480</b>	<b>213,43</b>	<b>150,08</b>	<b>151,16</b>	<b>506,07</b>	<b>3494,73</b>	<b>134,67</b>
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		159,43		91,16	245,07	1694,73	84,67
	Количество животного белка, (%)			67,20%				
	Соотношение		1					
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		29	60,0		

\*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: пятница  
Неделя: первая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	<b>завтрак (26 %)</b>							
3	Бутерброды с маслом и сыром	40/5/15	4,7	2,4	6,88	14,56	139	0,07
93	Суп молочный с вермишелью	160	28,75	19,97	26,06	94,19	726	4,55
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,61	2,41	14,36	91	1,17
		<b>390</b>	<b>36,33</b>	<b>24,94</b>	<b>35,35</b>	<b>123,11</b>	<b>956,00</b>	<b>5,79</b>
	<b>2-ой завтрак (5 %)</b>							
399	Яблоко	80	0,9	0	0	22,86	95	7,2
	<b>обед (34 %)</b>							
15	Салат летний	70	0,6	0,6	0,1	2,2	83,7	5,5
77	Суп картофельный	200	21,96	0	21,08	65,29	539	23,25
297	Голубцы ленивые	210	10,13	7,63	6,38	15,02	158	15,03
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	102	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	0,6	16,7	87	0
		<b>710</b>	<b>36,39</b>	<b>8,23</b>	<b>28,18</b>	<b>124,2</b>	<b>969,7</b>	<b>44,14</b>
	<b>уплотнённый ужин (35 %)</b>							
449	Блины со сгущенкой(медом повидлом)	80	4,56	1,2	4,06	27,75	166	0,24
391	Чай с сахаром	180	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
	Батон нарезной	25/50	3,95	0	1,5	24,15	118	0
		<b>385</b>	<b>8,57</b>	<b>1,2</b>	<b>5,58</b>	<b>61,89</b>	<b>324</b>	<b>0,27</b>
	<b>Итого за пятый день</b>	<b>1565</b>	<b>82,19</b>	<b>34,37</b>	<b>69,11</b>	<b>332,06</b>	<b>2344,70</b>	<b>57,40</b>
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		28,19		9,11	71,06	544,70	7,40
	Количество животного белка, (%)							
	Соотношение		1					
	Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности		14		29	57,0		
	*Суммарный объем блюд (в граммах)							

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
<b>завтрак (22 %)</b>								
3	Бутерброды с маслом и сыром	40/5/15	4,7	2,4	6,88	14,56	139	0,07
168	Каша вязкая с сахаром и маслом гречневая	160	2,32	0,04	3,96	24,08	141	0
392	Чай с сахаром и лимоном	180\10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
		<b>410</b>	<b>7,11</b>	<b>2,40</b>	<b>10,86</b>	<b>48,63</b>	<b>320,00</b>	<b>0,10</b>
<b>2-ой завтрак (4 %)</b>								
399	Сок	80	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22,86</b>	<b>95</b>	<b>7,2</b>
<b>обед (39 %)</b>								
20	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,84	0	3,05	5,19	52	20,97
87	Суп картофельный с рыбными консервами	200	34,39	0,11	33,62	57,33	669	36,45
282	Котлеты рубленые	80	14,44	10,54	9,24	12,56	183	0,12
317	Макароны отварные	150	39,78	30,1	176,3	112	1123	0
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	102	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	0,6	16,7	87	0
		<b>720</b>	<b>93,15</b>	<b>40,75</b>	<b>222,83</b>	<b>228,77</b>	<b>2216</b>	<b>57,9</b>
<b>уплотненный полдник (35 %)</b>								
215	Яйцо вареное	40	5,73	11,04	1,1	127	127	0,1
392	Чай с сахаром	180\10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
	Батон нарезной	25/50	3,95	0	1,5	24,15	118	0
53	Икра кабачковая	60	0,54	0	2,82	3,55	42	3,31
100	Пряник	50	6,47	6,47	1,46	8,2	373	0,01
		<b>385</b>	<b>10,28</b>	<b>11,04</b>	<b>5,44</b>	<b>164,69</b>	<b>327,00</b>	<b>3,44</b>
	<b>Итого за шестой день</b>	<b>1595</b>	<b>111,44</b>	<b>54,19</b>	<b>239,13</b>	<b>464,95</b>	<b>2958,00</b>	<b>68,64</b>
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		57,44		179,13	203,95	1158,00	18,64
	Количество животного белка, (%)			46%				
	Соотношение		1					
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		29	60		

День: вторник  
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
<i>завтрак (25 %)</i>								
1	Бутерброды с маслом	10\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	0
94	Каша молочная жидкая пшеничная	160	28,99	19,97	27,39	92,86	734	4,55
392	Чай с сахаром	180\10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	37,2	208	0,02
		<b>390</b>	<b>34,03</b>	<b>24,91</b>	<b>68,39</b>	<b>147,36</b>	<b>1050,00</b>	<b>4,58</b>
<i>2-ой завтрак (5 %)</i>								
368	Яблоки свежие	100	0,4	0	0,4	9,8	44	10
<i>обед (35 %)</i>								
13	Овощная нарезка из огурцов	60	7,6	0	60,89	23,75	6,73	95
85	Суп картофельный с клецками	200	8,38	8	1,19	48,55	349	23
258	Плов из птицы	160	13,48	5,68	8,2	8,21	138	2,73
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	102	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	0,6	16,7	87	0
		<b>830</b>	<b>33,16</b>	<b>13,68</b>	<b>70,91</b>	<b>122,20</b>	<b>682,73</b>	<b>121,09</b>
<i>уплотненный полдник (35%)</i>								
230	Вареники ленивые	120\5	14,79	13,71	7,42	24,88	225	0,19
354	Соус сметанный сладкий	50	14,06	6,19	49,96	58,68	141	0,38
397	Какао с молоком	180	3,67	3,19	3,19	15,82	107	1,43
	Батон нарезной	25\50	3,95	0	1,5	24,15	118	0
		<b>500</b>	<b>36,47</b>	<b>23,09</b>	<b>62,07</b>	<b>123,53</b>	<b>591,00</b>	<b>2,00</b>
	<i>Итого за седьмой день</i>	<b>1820</b>	<b>104,06</b>	<b>61,68</b>	<b>201,77</b>	<b>402,89</b>	<b>2367,73</b>	<b>137,67</b>
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		50,1		141,8	141,9	567,7	87,7
	Количество животного белка, (%)			61,2%				
	Соотношение		1					
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		29	60		

\*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: среда  
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
<b>завтрак (25 %)</b>								
1	Бутерброды с маслом	10\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	0
92	Суп молочный манный	160	27,43	21,38	25,24	80,51	659	4,88
392	Чай с сахаром и лимоном	180\10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	37,2	208	0,02
		<b>410</b>	<b>28,72</b>	<b>21,42</b>	<b>29,04</b>	<b>97,81</b>	<b>767,00</b>	<b>4,91</b>
<b>2-ой завтрак (4 %)</b>								
399	Сок	80	0,9	0	0	22,86	95	7,2
<b>обед (36 %)</b>								
15	Салат летний	60						
84	Суп крестьянский с яйцом	200	2,52	2,52	3,8	10,16	402	3,52
258	Котлета рыбная	70	13,48	5,68	8,2	8,21	138	2,73
132	Капуста тушеная	150	3,13	0	5,56	14,38	120	24,99
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	102	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	0,6	16,7	87	0
		<b>755</b>	<b>22,83</b>	<b>8,20</b>	<b>18,19</b>	<b>74,44</b>	<b>849,00</b>	<b>31,60</b>
<b>уплотнённый полдник (35 %)</b>								
237	Запеканка из творога	100	17,54	16,51	12,05	17,15	247	0,24
354	Соус сметанный сладкий	50	14,06	6,19	49,96	58,68	141	0,38
401	Кефир	180	5,44	5,22	4,5	7,2	90	1,26
	Багон нарезной	25\50	3,95	0	1,5	24,15	118	0
		<b>465</b>	<b>40,99</b>	<b>27,92</b>	<b>68,01</b>	<b>107,18</b>	<b>596,00</b>	<b>1,88</b>
	<b>Итого за восьмой день</b>	<b>1710</b>	<b>93,44</b>	<b>57,54</b>	<b>115,24</b>	<b>302,29</b>	<b>2307,00</b>	<b>45,59</b>
	<i>норма</i>		54		60	261	1800	50
	Отклонения		39,44		55,24	41,29	507,00	-4,41
	Количество животного белка, (%)			53%				
	Соотношение		1					
	<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>		14		29	60		



День: четверг  
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
<i>завтрак (24%)</i>								
3	Бутерброды с маслом и сыром	40/5/15	4,7	2,4	6,88	14,56	139	0,07
205	Каша гречневая молочная	180	5,68	0,04	4,36	27,25	171	0
392	Чай с сахаром и лимоном	180\10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
368	Яблоки свежие	100	0,4	0	0,4	9,8	44	10
		<b>380</b>	<b>10,47</b>	<b>2,40</b>	<b>11,26</b>	<b>51,80</b>	<b>350,00</b>	<b>0,10</b>
<i>2-ой завтрак (4 %)</i>								
399	Сок	80	<b>0,9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>22,86</b>	<b>95</b>	<b>7,2</b>
<i>обед (37 %)</i>								
14	Овощная нарезка из помидор	60	11,31	0	61,86	47,2	204,2	791
76	Рассольник ленинградский	250	2	0	5,11	16,93	122	7,54
314	Каша вязкая перловая	150	20,1	0,28	27,74	142,41	900,0	0
282	Биточки рубленные мясные	80	12,44	10,54	9,24	12,56	183,0	0,12
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	102	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	0,6	16,7	87	0
		<b>770</b>	<b>49,55</b>	<b>10,82</b>	<b>104,57</b>	<b>260,79</b>	<b>1598,2</b>	<b>799,02</b>
<i>уплатённый полдник (35 %)</i>								
213	Яйцо вареное	40	5,08	5,08	4,6	0,28	63	0
53	Икра кабачковая	60	0,54	0	2,82	3,55	42	3,31
392	Чай с сахаром	180\10	0,06	0	0,02	9,99	40	0,03
	Батон нарезной	25/50	3,95	0	1,5	24,15	118	0
		<b>485</b>	<b>9,63</b>	<b>5,08</b>	<b>8,94</b>	<b>37,97</b>	<b>263,00</b>	<b>3,34</b>
<i>Итого за девятый день</i>		<b>1715</b>	<b>70,55</b>	<b>18,30</b>	<b>124,77</b>	<b>373,42</b>	<b>2306,20</b>	<b>809,66</b>
<i>норма</i>			<b>54</b>		<b>60</b>	<b>261</b>	<b>1800</b>	<b>50</b>
<i>Отклонения</i>			<b>16,55</b>		<b>64,77</b>	<b>112,42</b>	<b>506,20</b>	<b>759,66</b>
<i>Количество животного белка, (%)</i>				<b>57,10%</b>				
<i>Соотношение</i>			<b>1</b>					
<i>Содержание белков, жиров, углеводов в % от калорийности</i>			<b>14</b>		<b>29</b>	<b>60</b>		

\*Суммарный объем блюд (в граммах)

День: пятница  
Неделя: вторая

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг
			Б		Ж	У		
			общие	в т.ч. животные				
	<b>завтрак (24%)</b>							
1	Бутерброды с маслом	10\30	1,23	0,04	3,78	7,31	68	0
94	Каша овсяная (геркулес) жидкая с сахаром	160	29,62	19,97	29,66	89,64	744	4,55
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,61	2,41	14,36	91	1,17
100	Пряник	50	6,47	6,47	1,46	8,2	373	0,01
		<b>410</b>	<b>33,70</b>	<b>22,62</b>	<b>35,85</b>	<b>111,31</b>	<b>903,00</b>	<b>5,72</b>
	<b>2-ой завтрак (4%)</b>							
368	Яблоки свежие	100	0,4	0	0,4	9,8	44	10
	<b>обед (37%)</b>							
13	Салат из огурцов	60	0,6	0,6	0,1	2,2	83,7	5,5
86	Борщ со сметаной	200/5	2,5	2,5	3,87	10,16	555	4,52
275	Жаркое по - домашнему	220	27,53	24,56	7,47	21,95	265,00	8,97
376	Компот из сушеных фруктов	180	0,4	0	0,02	24,99	102	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0	0,6	16,7	87	0
		<b>510</b>	<b>34,33</b>	<b>27,66</b>	<b>12,06</b>	<b>76</b>	<b>1092,7</b>	<b>19,35</b>
	<b>уплотнённый полдник (35%)</b>							
458	Оладьи с повидлом	70/20	2,05	0,27	6,39	19,96	146	0,04
401	Кефир	180	5,44	5,22	4,5	7,2	90	1,26
	Батон нарезной	25/50	3,95	0	1,5	24,15	118	0
		<b>395</b>	<b>11,44</b>	<b>5,49</b>	<b>12,39</b>	<b>51,31</b>	<b>354,00</b>	<b>1,30</b>
	<b>Итого за десятый день</b>	<b>1415</b>	<b>79,87</b>	<b>55,77</b>	<b>60,70</b>	<b>248,42</b>	<b>2393,70</b>	<b>36,37</b>
	<i>норма</i>		<i>54</i>		<i>60</i>	<i>261</i>	<i>1800</i>	<i>50</i>
	Отклонения		25,87		0,70	-12,58	593,70	-13,63
	Количество животного белка, (%)			57,10%				
	Соотношение		1					
	Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности		14,0		29,0	57,0		11

\*Суммарный объем блюд (в граммах)